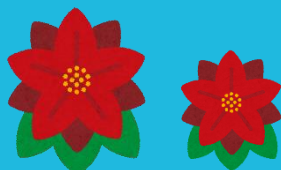


12/23(水) 10時～11時

生後3か月～1歳過ぎの赤ちゃん対象

Xmas



ベビーチャクラ マッサージ

～便秘改善 & 体を温める～

ちょっとした
プレゼント
があるよ！



100%天然植物オイルを使用し、ヨガの精神を取り入れたベビーマッサージ。
ママはストレッチヨガとチャクラ瞑想で気づきを深めリラックス。
心地よい癒し空間に、ぜひいらしてください♪

場 所：伊予三島運動公園体育館 大会議室

定 員：7組程度(先着順、兄弟参加不可)

参 加 料：1組500円(保険代込)

申込期間：11月30日(月)8:30～12月18日(金)17:00

※火曜は休館日です

申込方法：下記HPの新着情報にアップしている
詳細及び注意事項をご確認の上、お電
話にてお申込下さい。

H P：<http://sports.shikokuchuo.or.jp/>

※見守り保育がありませんので、安全面を考慮しご兄弟の参
加はご遠慮いただきますようお願いいたします。



講師：伊藤 沙妃(いとう さき)

(公財)四国中央市スポーツ協会・JAHA認定
ベビーチャクラマッサージインストラクター

5歳の息子と3歳の娘の育児奮闘中
です！もう大きな二人ですが、毎晩
のオイルを使用したマッサージが大
好きです♡

ママと子どもさんが肌でふれあい感
じる幸せと、その絶大な効果をお伝
えます。



お申込み・お問合せ

(公財)四国中央市スポーツ協会

下記の電話番号(川之江体育館)までご連絡ください

☎ 0896-28-6255

