



ベビーチャクラマッサージのお申込み・ご参加について

❁お申込方法：川之江体育館にお電話ください（0896-28-6255）
※先着順です

❁持ち物：バスタオル（赤ちゃんの下に敷く）、フェイスタオル、防水シート（オムツ外す時あり）、水分、100%天然植物オイル（もしくはいつもご利用のベビーオイル※当日はパッチテストを行います）、オイル拭取り用ガーゼ等あれば ※ヨガマットは無料レンタルあり

❁ご参加いただけないとき

：予防接種 24 時間以内、発熱や下痢など体調不良の時
授乳や食事は 30 分前には済ませておいてください。

※ご家族に、咳症状等体調不良の方がいらっしゃる場合は参加をご遠慮いただけますようお願いいたします。

❁その他：
・当日は見守り保育で保育士の先生にお越しいただきますが、お子様（上のご兄弟も）はお母様が責任を持ってみていただけますようお願いいたします。
・ママは動きやすい服装（ジャージなど）でお越しいただき、赤ちゃんは基本全裸かオムツ 1 枚で行います。
・当日は初回の方のみ「参加同意書」のご記入をいただきます。
・ご欠席の場合は、お手数ですが川之江体育館までご連絡ください。
・新型コロナウイルス感染症予防のため、クラスを中止する場合があります。その際にはお電話にてご連絡いたします。



オイルのこと等分からない事があ

れば、お気軽にお問合せ下さい♪

川之江体育館 0896-28-6255

※主催側でスポーツ保険に加入します