



ベビーヨガ&ママヨガのお申込み・ご参加について

❁お申込方法：川之江体育館にお電話ください（0896-28-6255）
※先着順です

❁持ち物：飲み物（ミルク等）、バスタオル、汗ふきタオル、動きやすい服装、赤ちゃんのお出かけグッズ、ヨガマット（ある方のみ、無料レンタルあり）

❁ご参加いただけないとき

：予防接種 24 時間以内、発熱や下痢など体調不良の時
授乳や食事は 30 分前には済ませておいてください。

※ご家族に、咳症状等体調不良の方がいらっしゃる場合や、2 週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は、参加をご遠慮いただけますようお願いいたします。

❁その他：
・当日は見守り保育で保育士の先生にお越しいただきますが、お子様（上のご兄弟も）はお母様が責任を持ってみていただけますようお願いいたします。
・ママは動きやすい服装（ジャージ、ヨガパンツなど）でお越しいただき、赤ちゃんはヨガの時は薄着で行います。
・当日は初回の方のみ「参加同意書」のご記入をいただきます。
・ご欠席の場合は、お手数ですが川之江体育館までご連絡ください。
・新型コロナウイルス感染症予防のため、クラスを中止する場合があります。その際にはお電話にてご連絡いたします。



お気軽にお問合せ下さい♪

川之江体育館 0896-28-6255

※主催側でスポーツ保険に加入します。