

第19回駅伝コース図

| 6区間 | | 4区間 |
|---------------|---------------|---------------|
| 1区 (3.0km) | S→⑦→⑧→⑤→④→①→② | 1区 (5.6km) |
| 2区 (2.6km) | ②→③→①→④→⑤→⑥ | 2区 (2.6km) |
| 3区 (2.6km) | ⑥→⑦→①→② | 3区 (2.6km) |
| 4区 (2.6km) | ※2区と同じ | 4区 (5.2km) |
| 5区 (2.6km) | ※3区と同じ | |
| 6区 (2.6km) | ②→③→①→④→⑤→G | |

