








クリスマス ベビママヨガ

12/17 **木** 10時～11時

～ママと赤ちゃんの毎日に「つながる幸せ」を・・・♡ママの笑顔で赤ちゃんも笑顔に😊瞑想などで心を癒し、楽しく気持ちのいいアーサーでフレッシュしましょう♪～

- 
- 
- 
- 
- 
- 場 所：中之庄公民館 和室
参加料：1組500円 (ちょっとしたプレゼント付き、保険代込)
対象：しっかり首が座った3カ月～1歳過ぎの
赤ちゃん和妈妈
定 員：先着7組程度
申込期間：11/30(月)8:30～12/11(金)17:00
申込方法：(公財)四国中央市スポーツ協会HP掲載
の詳細、注意事項をお読みいただき、川
之江体育館までお電話ください

【講師】伊藤 沙妃 (いとう さき)
(公財)四国中央市スポーツ協会
JAHA認定ベビママヨガインストラクター

お問合せ・お申込み

(公財)四国中央市スポーツ協会
0896-28-6255 (川之江体育館)
※火曜日は休館日です



URL : <http://sports.shikokuchuo.or.jp/>