

四国中央スポーツだより



第18号

令和5年11月1日

CONTENTS

P2: 第10回しこちゅ〜スポーツフォトコンテスト
2023結果発表、作品集

P3: クローズアップ
◎川之江南中教員 阿河夢斗(柔道)

P4: 加盟団体の紹介
◎アメリカンフットボール協会
◎レクリエーション協会

P5: スポーツにおけるコミュニケーション
「ペップトーク」(スポーツ指導者講習会)
見た目だけではない筋トレの効果

P6: スポーツ施設の利用方法

P7: しこちゅ〜ウォーキングMap

P8: 四国中央市スポーツ少年団

■伊予三島運動公園体育館
TEL (0896) 28-6071 FAX28-6105

■川之江体育館
TEL (0896) 28-6255 FAX28-6193

■発行/公益財団法人
四国中央市
スポーツ協会

■編集/広報委員会



「第10回 しこちゅ〜スポーツフォトコンテスト2023」大賞作品
撮影者: 篠永 ひとみ さん



四国中央市マスコットキャラクター
「しこちゅ〜」
四国中央市利用許諾第3-10号